

Recommandations

Effets personnels

Il est souhaitable de bien les identifier.

Tenue vestimentaire

Les vêtements doivent être amples, les chaussures stables et confortables.

Médicaments

En cas de besoin, la personne doit les prendre elle-même (un simple rappel est fait).

*Prendre soin de l'autre,
c'est aussi prendre
soin de soi!*

Autres ressources

**Association Lavalloise
des Personnes Aidantes**
450-686-2572

Baluchon Alzheimer (Montréal)
514-762-2667

**Comité d'Animation du
3e Âge de Laval (CATAL)**
450-622-1228

**Information pour les
proches aidants (CISSSL)**
450-668-1803

Ligne Info-aidants (Appui)
1-855-852-7784

Société Alzheimer Laval
450-975-0966

**Coopérative de soutien
à domicile de Laval**
450-972-1313



L'ESCALE DU RENDEZ-VOUS

*Un répit adapté au
rythme de chacun*

Service de répit aux personnes proches aidantes



10, rue Proulx Ouest
Laval, (Qc) H7N 1N3


Téléphone
450-667-8836
#207 ou #205

Courriel



caroline.ccrrva@gmail.com

Site Internet

 .ccrrva.org

Avec la participation de :

Québec 

L'APPU POUR
LES PROCHES
AIDANTS
LAVAL

Invitation aux proches aidants

Vous prenez soin d'une personne de 50 ans et plus en perte d'autonomie? Quelques heures de répit par semaine vous aideront à la garder plus longtemps à la maison.

Pendant votre pause, nous accueillons votre proche dans un centre communautaire qui œuvre auprès des aînés depuis 1985. Notre service de répit offre des activités stimulantes dans une ambiance chaleureuse et familiale.

Notre mission

Offrir un soutien et une approche personnalisée de répit à la personne proche aidante qui prend soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, maladies apparentées ou en perte d'autonomie liée au vieillissement.

L'équipe de l'Escale du Rendez-Vous veille à répondre à vos besoins d'accueil, d'échange et d'information que vous manifestez. Quant à votre personne aidée, elle est invitée à participer à diverses activités stimulantes, adaptées à ses besoins.

Activités offertes aux personnes aidées

Ateliers de stimulation

Jeux de vocabulaire, de mémoire, d'observation, partage de souvenirs, etc...

Ateliers de relaxation

Exercices de respiration, d'étirements et de détente.

Activités créatives

Bricolage, confection de cadeaux, etc...

Activités ludiques

Jeux d'adresse, casse-tête, popote et bien d'autres encore...

Horaire

Nos services sont offerts les **mardis, mercredis et vendredis**, de 9h30 à 15h00.

Pour **prendre rendez-vous**, appelez au **450-667-8836**.

Une intervenante vous rappellera rapidement, afin de déterminer une date d'entrevue. Vous aurez ainsi l'occasion de nous rencontrer avec votre proche et d'établir un premier contact.

L'équipe de l'Escale du Rendez-Vous

Caroline Sparks
coordonnatrice

Julie Ragusa
intervenante

Molouk Lashaei
Accompagnatrice

Anne-Marie Ouellet
Accompagnatrice

Nos tarifs

Bien que la plupart des frais soient couverts par nos bailleurs de fonds, certains frais sont perçus pour:

Carte annuelle (proche) 20.00 \$

Le transport (aller et retour) 7.00 \$

Le repas du midi 7.00 \$
