

## Recommandations

### Effets personnels

Il est souhaitable de bien les identifier.

### Tenue vestimentaire

Les vêtements doivent être amples, les chaussures stables et confortables.

### Médicaments

En cas de besoin, la personne doit les prendre elle-même (un simple rappel est fait).

*Prendre soin de l'autre,  
c'est aussi prendre  
soin de soi!*

Avec la participation de :

Québec 

**L'APPUI** POUR  
LES PROCHES  
AIDANTS  
LAVAL

## Autres ressources

**Appui Laval**  
450-681-7090

**Association Lavalloise  
des Personnes Aidantes**  
450-686-2572

**Baluchon Alzheimer** (Montréal)  
514-762-2667

**Comité d'Animation du  
3e Âge de Laval** (CATAL)  
450-622-1228

**Information pour les  
proches aidants** (CSSSL)  
450-668-1803

**Ligne Info-aidants**  
1-855-852-7793

**Société Alzheimer Laval**  
450-975-0966

## Liens utiles

**Annuaire des sites dédiés  
à la maladie d'Alzheimer**  
[www.alzheimer-bottin.com](http://www.alzheimer-bottin.com)

**Références pour des proches de  
personnes âgées**  
[www.aidant.ca](http://www.aidant.ca)



L'ESCALE DU RENDEZ-VOUS  
*Un répit adapté au  
rythme de chacun*

## Services de répit aux proches aidants



10, rue Proulx Ouest  
Laval, (Qc) H7N 1N3

Téléphone  
450-667-8836  
#207 ou #205  
Télécopie  
450-667-5810

Courriel   
[caroline.escala@gmail.com](mailto:caroline.escala@gmail.com)

Site Internet  
 [www.ccrva.org](http://www.ccrva.org)

## *Invitation aux proches aidants*

Vous prenez soin d'une personne de 50 ans et plus en perte d'autonomie? Quelques heures de répit par semaine vous aideront à la garder plus longtemps à la maison.

Pendant votre pause, nous accueillons votre proche dans un centre communautaire qui œuvre auprès des aînés depuis 1985. Nos services de répit offrent des activités stimulantes dans une ambiance chaleureuse et familiale.

## *Notre mission*

Vous offrir un soutien et une approche personnalisée de répit qui prenez soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou en perte d'autonomie liée au vieillissement.

L'équipe de l'Escale du Rendez-Vous veille à répondre à vos besoins d'accueil, d'échange et d'information que vous manifestez. Quant à votre personne aidée, elle est invitée à participer à diverses activités stimulantes, adaptées à ses besoins.

## *Activités offertes aux personnes aidées*

### **Ateliers de stimulation**

Jeux de vocabulaire, de mémoire, d'observation, partage de souvenirs, etc...

### **Ateliers de relaxation**

Exercices de respiration, d'étirements et de détente.

### **Activités créatives**

Bricolage, confection de cartes, etc...

### **Activités ludiques**

Jeux d'adresse, casse-tête, popotte et bien d'autres encore...

## *Horaire*

Nos services sont offerts les **mardis, jeudis et vendredis**, de 9h30 à 15h00.

Pour **prendre rendez-vous**, appelez au **450-667-8836**.

Une intervenante vous rappellera rapidement, afin de déterminer une date d'entrevue. Vous aurez ainsi l'occasion de nous rencontrer avec votre proche et d'établir un premier contact.

## *L'équipe de l'Escale du Rendez-Vous*

**Caroline Sparks**  
coordonnatrice

**Julie Renaud**  
intervenante psychosociale

**Sylvie Chevanel**  
Accompagnatrice/préposée

**Françoise Dostie**  
accompagnatrice

**Julie Ragusa**  
accompagnatrice

## *Nos tarifs*

Bien que la plupart des frais soient couverts par nos bailleurs de fonds, certains frais sont perçus pour:

---

Carte annuelle (proche) .....	15.00 \$
Carte de membre (aidé) .....	0.00 \$
Le transport (aller et retour) .....	7.00 \$
Le repas du midi .....	6.50 \$

---