

Recommandations

Effets personnels

Il est souhaitable de bien les identifier.

Tenue vestimentaire

Les vêtements doivent être amples, les chaussures stables et confortables.

Médicaments

En cas de besoin, la personne doit les prendre elle-même (un simple rappel est fait).

*Prendre soin de l'autre,
c'est aussi prendre
soin de soi!*

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec 

L'APPU POUR
LES PROCHES
AIDANTS
LAVAL

Autres ressources

Appui Laval

450-681-7090

Association Lavalloise des Personnes Aidantes

450-686-2572

Baluchon Alzheimer (Montréal)

514-762-2667

Comité d'Animation du 3e Âge de Laval (CATAL)

450-622-1228

Information pour les proches aidants (CSSSL)

450-668-1803

Ligne Info-aidants

1-855-852-7793

Société Alzheimer Laval

450-975-0966

Liens utiles

Annuaire des sites dédiés à la maladie d'Alzheimer

www.alzheimer-bottin.com

Références pour des proches de personnes âgées

www.aidant.ca



L'ESCALE DU RENDEZ-VOUS
*Un répit adapté au
rythme de chacun*

Services de répit aux proches aidants



10, rue Proulx Ouest
Laval, (Qc) H7N 1N3

Téléphone
450-667-8836 #205

Téleurlécopi
450-667-5810

Courriel

kirsten.escala@gmail.com
caroline.escala@gmail.com

Site Internet

 www.ccrva.org

Invitation aux proches aidants

Vous prenez soin d'une personne de 50 ans et plus en perte d'autonomie? Quelques heures de répit par semaine vous aideront à la garder plus longtemps à la maison.

Pendant votre pause, nous accueillons votre proche dans un centre communautaire qui œuvre auprès des aînés depuis 1985. Nos services de répit offrent des activités stimulantes dans une ambiance chaleureuse et familiale.

Notre mission

Vous offrir un soutien et une approche personnalisée de répit qui prenez soin d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou en perte d'autonomie liée au vieillissement.

L'équipe de l'Escale du Rendez-Vous veille à répondre à vos besoins d'accueil, d'échange et d'information que vous manifestez. Quant à votre personne aidée, elle est invitée à participer à diverses activités stimulantes, adaptées à ses besoins.

Activités offertes aux personnes aidées

Ateliers de stimulation

Jeux de vocabulaire, de mémoire, d'observation, partage de souvenirs, etc...

Ateliers de relaxation

Exercices de respiration, d'étirements et de détente.

Activités créatives

Bricolage, confection de cartes, etc...

Activités ludiques

Jeux d'adresse, casse-tête et bien d'autres encore...

Horaire

Nos services sont offerts les **mardis, jeudis et vendredis**, de 9h30 à 15h00.

Pour **prendre rendez-vous**, appelez au **450-667-8836**.

Une intervenante vous rappellera rapidement, afin de déterminer une date d'entrevue. Vous aurez ainsi l'occasion de nous rencontrer avec votre proche et d'établir un premier contact.

L'équipe de l'Escale du Rendez-Vous

Kirsten Schweig

coordonnatrice (Répit)

Caroline Sparks

coordonnatrice (APPUI)

Catherine Sacchitelle

psychoéducatrice

Catherine Chouinard

accompagnatrice

Diane Dumoulin

accompagnatrice

France Nadeau

accompagnatrice

Léonie Ngandjui

préposée aux bénéficiaires

Murielle Bélanger

animatrice d'ateliers créatifs

Nos tarifs

Bien que la plupart des frais soient couverts par nos bailleurs de fonds, des frais minimums sont perçus pour les services suivants :

Le transport (aller et retour) **7.00 \$**

Le repas du midi **6.00 \$**
