

## *Venez me rencontrer*

*Dans le cadre du programme de repérage de personnes vivant de la solitude, mon bureau vous est grand ouvert. Vous désirez une écoute attentive; un accompagnement personnalisé dans ce que vous vivez présentement; vous éprouvez le besoin de vivre autrement?*

## *Je suis là pour vous*

*Mon but est de vous aider, de vous apporter réconfort et amitié et de vous accueillir sans préjugé, pour vous permettre de vous sentir mieux.*



**Giséle Bergeron**

*Intervenante communautaire  
auprès des aînés*

## *Notre financement*

Campagnes de souscription  
Cartes de membres  
Friperie, bazars et encans  
Location de salle  
Activités d'autofinancement

## *Nos bailleurs de fonds*

**Famille  
Québec**

Agence  
de développement  
de réseaux locaux  
de services de santé  
et de services sociaux

**Québec**

**LAVAL**

**Desjardins**



**Centraide**  
du Grand Montréal

10, rue Proulx Ouest  
Laval (Québec) H7N 1N3  
Téléphone : **450-667-8836**

### Courriel

[gisele.ccrrva@gmail.com](mailto:gisele.ccrrva@gmail.com)

### Site Internet

[www.ccrrva.org](http://www.ccrrva.org)



Centre Communautaire  
le Rendez-Vous des Aîné(e)s

## *Programme « Repérage »*



*Le programme "Repérage" se donne comme objectif de rejoindre des personnes de 50 ans et + qui :*

- Désirent briser leur solitude;
- Ont besoin d'accompagnement personnalisé;
- N'ont pas, ou ont peu de loisirs;
- Vivent une situation difficile;
- Souhaitent se créer un réseau d'amitié;
- Aspirent à un changement dans leur vie.

*Le tout dans une ambiance  
chaleureuse et accueillante*

**(450) 667-8836**

*Dans le cadre de mon programme, je vous offre de vous accompagner dans des activités récréatives*

- Ateliers créatifs
- Danse en ligne
- Jeux de société
- Peinture sur bois
- ViActive et prévention des chutes
- Visite à domicile
- Etc.....



*Je peux également vous accompagner dans des sorties de groupes et individuelles*

- Cinéma
- Tour gourmand
- Visites guides
- Souper-spectacle
- Pause café au restaurant
- Tournée des magasins
- Autres activités de votre choix

*Le programme "Repérage" se veut un projet novateur, financé par le Ministère de la Famille et des Aîné(e)s, ayant pour objectif d'aider des personnes de 50 ans et plus qui désirent briser leur solitude, en favorisant leur épanouissement personnel.*

*Afin de développer l'autonomie et de briser l'isolement, Le Rendez-vous des Aîné(e)s offre un service d'accompagnement personnalisé, par l'entremise d'une intervenante communautaire spécialisée auprès des aînés, en guidant chaque personne dans son désir de changement. Le tout dans une atmosphère chaleureuse et détendue, au rythme de chacun.*

*L'objectif est de tenter d'améliorer le bien-être des personnes en leur offrant une gamme d'activités et de cours diversifiés qui pourraient combler leurs attentes. Au besoin, les référer à d'autres organismes qui pourront mieux les aider.*

*Vous désirez devenir membre du Rendez-vous des Aîné(e)s?*

*Vous êtes âgés de 50 ans et plus et vous résidez à Laval?*

*Rien de plus facile!*

*Le prix de la carte de membre est fixé à 12\$ par année. Celle-ci est valide pour un an à partir de la date d'inscription ou de renouvellement*



*Demandez notre programme des activités de la saison à l'accueil!*

*Pour obtenir votre carte de membre ou pour vous inscrire à nos différentes activités, passez nous voir du lundi au vendredi de 9h00 à 16h00.*

*Une bénévoles à l'accueil vous répondra avec plaisir*