

## *Rabais au comptoir*

*Pour tout achat de 50.00 \$ et plus, obtenez un rabais de 10%*

*Chaque mets est emballé sous vide, dans un contenant pouvant être réchauffé aux micro-ondes. Préparés de façon traditionnelle dans notre cuisine, nos mets congelés constituent un moyen simple, rapide et économique de se nourrir sainement, à prix abordable.*



## *Vous appréciez nos mets congelés ? Parlez-en autour de vous !*

*Nul besoin d'être membre pour s'en procurer.*

*Vous avez plus de 50 ans et avez besoin de bons petits plats pour vous nourrir sainement? Il vous est possible de faire préparer votre commande par téléphone avant de passer ou d'envoyer une personne la récupérer. Simplement communiquer avec nous.*

## *La cuisine du Rendez-Vous vous attend !*

*Ouvert du lundi au vendredi  
de 9h00 à 12h00 et  
de 13h00 à 16h00  
(fermé sur l'heure du dîner)*

## *Les mets congelés du Rendez-Vous*



*Des mets préparés en portions individuelles, avec toute la saveur de la cuisine maison.*

## *L'essayer, c'est l'adopter !*

Téléphone 450-667-8836      Télécopieur 450-667-5810

Adresse  
10, rue Proulx Ouest  
Laval, (Qc) H7N 1N3

## *Soupes, potages et sauces*

<i>Soupes</i>	<i>Prix</i>
• Soupe poulet et nouilles .....	<b>2.00 \$</b>
• Soupe aux légumes .....	<b>2.00 \$</b>
• Soupe bœuf et nouilles .....	<b>2.00 \$</b>
• Soupe aux pois.....	<b>2.00 \$</b>
• Autres soupes .....	<b>2.00 \$</b>

<i>Potages et crèmes</i>	<i>Prix</i>
• Potage aux légumes .....	<b>2.00 \$</b>
• Potage aux carottes.....	<b>2.00 \$</b>
• Autres potages ou crèmes .....	<b>2.00 \$</b>

<i>Sauce à spaghetti</i>	<i>Prix</i>
• Sauce pour 1 personne (8 oz) .....	<b>2.50 \$</b>
• Sauce pour 2 personnes (16 oz).....	<b>4.50 \$</b>
• Sauce pour 4 personnes (32 oz).....	<b>7.50 \$</b>

## *Repas emballés individuellement*

<i>Plats principaux</i>	<i>Prix</i>
• Boulettes de viande (sauces variées)	<b>4.50 \$</b>
• Cuisse de poulet BBQ .....	<b>4.50 \$</b>
• Filet de poisson (saumon ou sole) ...	<b>4.50 \$</b>
• Hamburger steak.....	<b>4.50 \$</b>
• Jambon à l'ananas ou à l'érable ...	<b>4.50 \$</b>
• Lasagne à la viande gratinée .....	<b>4.50 \$</b>
• Linguine aux fruits de mer .....	<b>5.00 \$</b>
• Macaroni à la viande gratiné .....	<b>4.50 \$</b>
• Macaroni chinois .....	<b>4.50 \$</b>
• Pain de viande (sauce variée).....	<b>4.50 \$</b>
• Pâté saumon ou poulet 6" (à cuire) .	<b>4.50 \$</b>
• Pâté chinois .....	<b>4.50 \$</b>
• Pointe de pizza toute garnie .....	<b>2.50 \$</b>
• Ragoût de boulettes.....	<b>4.50 \$</b>
• Riz au poulet.....	<b>4.50 \$</b>
• Rôti de porc / patates jaunes	
• Saucisses porc / bœuf ou italiennes	<b>4.50 \$</b>
• Spaghetti sauce à la viande .....	<b>4.50 \$</b>

## *Desserts et gâteries*

<i>Brevages</i>	<i>Prix</i>
• Bouteille d'eau .....	<b>1.00 \$</b>
• Boisson gazeuse (régulière ou diète) ...	<b>1.00 \$</b>

<i>Desserts</i>	<i>Prix</i>
• Carré aux dattes.....	<b>1.00 \$</b>
• Grande variété de biscuits.....	<b>1.00 \$</b>
• Grande variété de gâteaux.....	<b>1.00 \$</b>
• Grande variété de muffins .....	<b>1.00 \$</b>

<i>Gourmandises</i>	<i>Prix</i>
• Bonbons à la menthe (10) .....	<b>0.50 \$</b>
• Carré de riz soufflé à la guimauve..	<b>0.50 \$</b>
• Fudge.....	<b>1.50 \$</b>
• Sucre à la crème.....	<b>1.50 \$</b>
• Réglisses rouges ou noires (5).....	<b>0.50 \$</b>

*Plusieurs autres succulents plats disponibles au gré de la Chef*

*Prix sujet à changement sans préavis*