

Le bénévolat

Grâce à de généreux bénévoles qui, chaque jour, donnent de leur temps pour le bien-être des membres, le Rendez-Vous réussit sa mission.

Vous désirez devenir bénévole?

Venez nous voir,
une place vous attend!

- ★ Accompagnement au Répit
- ★ Accueil aux dîners
- ★ Accueil et réception
- ★ Aide à l'animation
- ★ Aide à la cuisine
- ★ Aide au bingo
- ★ Aide aux buffets
- ★ Appels pour anniversaires
- ★ Appels Un Rendez-Vous à l'écoute
- ★ Approvisionnement
- ★ Bibliothèque et Salon du livre
- ★ Clinique d'impôts
- ★ Conseil d'administration
- ★ Donnez au suivant
- ★ Entretien ménager
- ★ Événements spéciaux
- ★ Formateurs et formatrices
- ★ Friperie du Rendez-Vous
- ★ Service aux tables
- ★ Soutien à l'administration
- ★ Soutien à la permanence
- ★ Transport aux activités
- ★ Travaux divers
- ★ Visites d'amitié

Pour information, communiquez avec
Virginie Dufresne (poste 206)

Les dîners du Rendez-Vous

Une table d'hôte à partager entre ami(e)s

Les lundis, mercredis,
jeudis et vendredis à 12h00

Le repas comprend :

- Soupe du jour
- Salade en entrée
- Repas principal
- Dessert maison
- Thé et café à volonté

*Une cuisine maison
bien de chez nous!*

Membre : 6,00\$

Non-membre : 8,00\$

On vous attend pour dîner ?



Centre Communautaire
le Rendez-Vous des Aîné(e)s



Le Rendez-Vous des Aîné(e)s

*est un lieu de rendez-vous et
d'appartenance pour briser la solitude,
développer l'entraide et favoriser
l'autonomie des personnes de 50 ans et +
de Laval. Le tout dans une ambiance
chaleureuse et accueillante !*

Visitez-nous

10, rue Proulx Ouest
Laval (Québec) H7N 1N3

Courriel

info@ccrva.org

Site Internet

www.ccrva.org

Téléphone

450-667-8836

Télécopieur

450-667-5810

Cours

(automne et hiver)

- Aquaforme
- Chorale
- Danse en ligne
- Gymnastique en douceur
- Journal Créatif
- Muscler vos méninges
- Peinture
- Tai Chi Quan
- ViActive et prévention des chutes
- Yoga
- Zumba Gold

Activités

- Ateliers informatiques
- Ateliers créatifs
- Bingo
- Bibliothèque (prêt de livres)
- Dîners du Rendez-Vous
- Encan et bazar
- Fêtes à thèmes
- J'ai de la suite dans les meninges
- Pétanque
- Pétanque-Atout
- Sorties organisées
- Soupers dansants
- Wii

Services

- Location de salles
- Loisirs adaptés
- Mets congelés du Rendez-Vous
- Repérage de personnes vivant de la solitude
- Répét aux proches aidants
- Transport aux activités

Visitez nos comptoirs de ventes

La Cuisine du Rendez-Vous

De délicieux mets frais ou congelés préparés
par nos cuisinières et bénévoles

La Friperie

Vêtements, accessoires modes et bijoux
à prix modiques

Le Salon du Livre

Perles rares à découvrir à bas prix

Le Coin des trouvailles

Articles ménagers, artisanat, bibelots, casse-tête
électronique et décors pour la maison



Vous désirez devenir membre?

*Vous êtes âgés de 50 ans et
plus et vous résidez à Laval?
Rien de plus facile!*

Le prix de la carte de membre est fixé à
15\$ par année. Celle-ci est valide pour un
an à partir de la date d'inscription. À tous
ses membres en règle, le Centre offre les
avantages suivants :

- Droit de vote à l'assemblée générale
annuelle;
- Repas gratuit (1) à chaque nouveau
membre;
- Tarif préférentiel sur l'ensemble des
activités;
- Envois postaux (3) des programmes
d'activités régulières;
- Droit aux prêts de livres;
- Accès à plusieurs services de
soutien.

*Pour obtenir votre carte de
membre ou pour vous inscrire à nos
différentes activités, passez nous voir
à l'accueil, du lundi au vendredi,
de 9h00 à 16h00.
(fermé de 12h à 13h)*